

## **PROGRAM DNI OTWARTYCH 27 LISTOPAD (sobota)**

### **Sobota – 27.11.2021**

11.00 – 11.15 powitanie

11.30 – 12.00 prezentacja ośrodka w Sali bibliotecznej – Pani Dyrektor Maria Jedlińska

11.00 – 13.00 konsultacja kosmetyczna z możliwością zbadania kondycji i stanu nawilżenia skóry – kosmetyk i wizażystka Pani Judyta Regulińska

11.00 – 14.00 konsultacja z fizjoterapeutą – mgr Szymon Sobociński

12.15 – 13.30 wykład dietetyka „ Siła zdrowych nawyków- czyli codzienne czynności ,które pomogą wzmocnić odporność , zapobiec chorobom cywilizacyjnym i żyć dłużej”- Pani Dr. Dorota Wiśniewska

13.30 – 14.30 wykład z warsztatami parzenia ziół „ Psychologia i onkologia w ziołach” – Pan Krzysztof Bucholski

15.00 – 16.00 poczęstunek dla gości